

## Mendrisiotto

### Centro diurno Chiasso

Via S. Franscini 5  
6830 Chiasso  
058 122 44 56  
centro.diurno@chiasso.ch

### Centro diurno Vacallo

Piazza Municipio  
6833 Vacallo  
091 695 27 06  
centrodiurno@vacallo.ch

### Centro diurno Ai Gelsi Pro Senectute

Via dei Gelsi 33  
6826 Riva San Vitale  
091 630 59 30  
cdsa.rivasanvitale@prosenectute.org

## Luganese

### Centro diurno Talete Pro Senectute

Via Girella 4  
6814 Lamone  
091 950 85 42  
cdsa.lamone@prosenectute.org

### Centro diurno ATTE

Via Beltramina 20a  
6900 Lugano  
091 972 14 72  
cdlugano@atte.ch

### Centro diurno La Sosta Pro Senectute

Via Gen. H. Guisan 21  
6900 Massagno  
091 797 43 89  
cdsa.massagno@prosenectute.org

### Centro diurno Casa Andreina UNITAS

Via Ricordone 3  
6900 Lugano  
091 735 69 05  
casa.andreina@unitas.ch

### Centro diurno Generazione Più Anziani OCST

Via B. Lambertenghi 1  
6900 Lugano  
091 910 20 21  
centrodiurno.lugano@generazionepiu.ch

### Centro diurno Caslano

Via Credera 9  
6987 Caslano  
091 606 15 16  
centrodiurno-caslano@caslano.ch



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità

*I Centri diurni rientrano tra i Servizi di appoggio riconosciuti dalla Legge sull'assistenza e cura a domicilio (LACD) e sono promossi e finanziati dall'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio (UACD) del Dipartimento della sanità e della socialità (DSS).*

### In collaborazione con

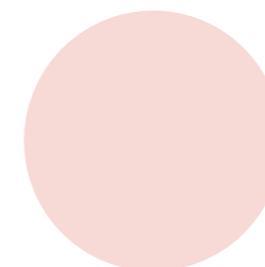


### Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio

Vicolo Santa Marta 2  
6501 Bellinzona

091 814 54 71

dss-uacd@ti.ch  
www.ti.ch/dasf



# Centri Diurni

www.ti.ch/centridiurni

# I Centri diurni in Ticino

I Centri diurni socio-assistenziali (CDSA) sono principalmente rivolti a coloro che hanno già raggiunto – o si avviano verso – l'età del pensionamento.

Essendo gestiti da professionisti/e del settore socio-sanitario, possono accogliere anche persone con moderato bisogno di assistenza. In questo modo offrono un importante sostegno anche a chi se ne occupa abitualmente a domicilio.

Attualmente in Cantone Ticino sono presenti 17 Centri diurni.

## Perché frequentare un Centro diurno?

*Frequentare un Centro diurno favorisce il benessere di corpo, mente e cuore e permette di:*

- stare in compagnia, socializzare e sentirsi meno soli;
- divertirsi e partecipare ad attività entusiasmanti;

- mantenersi attivi/e e rimanere in forma;
- condividere i propri interessi con altre persone e scoprirne di nuovi;
- imparare cose nuove.

## Quali attività e servizi offrono i Centri diurni?

*Attività e corsi, come ad esempio:*

- pranzi e cene in compagnia;
- attività musicali, canti e balli;
- corsi di ginnastica di vario tipo e per tutte le esigenze;
- corsi per allenare la memoria;
- laboratori creativi e di attività manuali;
- partite a scacchi/carte/bocce e altri giochi;
- gite e passeggiate;
- corsi di meditazione e yoga;
- corsi di benessere emotivo;
- corsi di informatica;
- corsi di lingue;
- letture e discussioni su temi di attualità.

*Attività "speciali" ed eventi, come ad esempio:*

- serate a tema;
- spettacoli;
- musica dal vivo;
- conferenze;
- visite culturali.

*Attività di prevenzione sanitaria, come ad esempio:*

- misurazione della pressione e della glicemia;
- consulenze con il coinvolgimento di specialisti/e (alimentazione equilibrata, prevenzione delle cadute, podologia, gestione degli apparecchi acustici).

*Sostegno alle persone con moderato bisogno di assistenza, con l'obiettivo di:*

- stimolare la partecipazione alla vita sociale e ridurre il rischio di isolamento;
- promuovere il mantenimento dell'autonomia e delle risorse personali;
- favorire il mantenimento a domicilio.

Ogni Centro sviluppa il proprio programma di attività in base agli spazi disponibili, alle risorse e al contesto nel quale è inserito. Per informazioni dettagliate sui singoli programmi si raccomanda di rivolgersi direttamente al Centro di proprio interesse.

## Come funziona l'accesso?

Per accedere è consigliato contattare uno dei 17 Centri diurni esistenti sul territorio. È possibile anche recarsi liberamente sul posto ma bisogna considerare che alcune attività (ad es. i pranzi) prevedono l'iscrizione.

Per chi necessita di assistenza è opportuno organizzare un incontro conoscitivo per valutare l'idoneità alla frequenza del Centro e pianificare l'eventuale partecipazione alle attività.

## Quali sono i costi?

La frequenza al Centro è gratuita. Per alcune attività può essere richiesto un contributo (materiali, gite, pasti, ecc.).

## Locarnese

### Centro diurno Al Vigneto Pro Senectute

Via San Gottardo 29  
6598 Tenero  
091 745 84 82  
cdsa.tenero@prosenectute.org

### Centro diurno Parco Maggia Pro Senectute

Via la Lüveira 6  
6673 Maggia  
091 760 91 63  
cdsa.maggia@prosenectute.org

### Centro diurno Alcentrodi Pro Senectute

Via Ferrera 24  
6612 Ascona  
091 792 10 08  
cdsa.ascona@prosenectute.org

### Centro diurno Insema Pro Senectute

Via D. Galli 50  
6600 Locarno - Solduno  
091 751 26 29  
cdsa.solduno@prosenectute.org

## Bellinzonese

### Centro diurno Vita Serena

Via Rompeda 15a  
CP 1252  
6512 Giubiasco  
091 857 59 03  
info@vitaserena.ch

### Centro diurno La Turrita Pro Senectute

Via San Gottardo 99  
6500 Bellinzona  
091 829 08 21  
cdsa.bellinzona@prosenectute.org

## Tre Valli

### Centro diurno "Il Centro" ATTE

Via A. Giovannini 24  
6710 Biasca  
091 862 43 60  
info@atte.ch

### Centro diurno Ancora Pro Senectute

Via Balcengo 43  
6760 Faido  
091 866 05 72  
cdsa.faido@prosenectute.org